

Jour 1

HEURE	CONTENUS		DUREE 8h	
18h00 - 18h15	ACCUEIL		15'	
18h15 - 18h45	DEFINITION DU MINI-SQUASH		30'	
18h45 - 20h15	COURS THEORIQUE « ANIMATION MINI-SQUASH (à partir de 3 ans) »		1h30	
20h15 - 20h45	REPAS		30'	
20h45 - 21h45	TRAVAUX PRATIQUES DE CONCEPTION D'UN EXERCICE + SES EVOLUTIONS		1h00	
21h45 - 23h45	MISE EN SITUATION PRATIQUE SUR LE COURT ENTRE STAGIAIRE	Principes d'échauffement	20'	2h00
		Coordination motrice	20'	
		Analyse des trajectoires	20'	
		Maîtrise des trajectoires	20'	
		Matches aménagés	20'	
		Jeux et sports associés	20'	

Jour 2

HEURE	CONTENUS		DUREE	
8h45-9h00	ACCUEIL		15'	
9h00 - 10h00	TRAVAUX PRATIQUES DE CONCEPTION D'UNE SEANCE COMPLETE		1h00	
10h00 - 12h00	MISE EN SITUATION PEDAGOGIQUE ET EVALUATION PEDAGOGIQUE AVEC PUBLIC MINI-SQUASH (30 à 40')		2h00	
12h00 - 12h45	REPAS		45'	
12h45 - 14h15	COURS THEORIQUE « INITIATION DEBUTANT (1ère séance de découverte) »		1h30	
14h15 - 16h15	MISE EN SITUATION PRATIQUE SUR LE COURT ENTRE STAGIAIRE	Présentation des règles	30'	2h
		Explication de la tactique de base	30'	
		Travail technique de distribution	1h00	
16h15 - 16h30	PAUSE		15'	
16h30 - 18h15	MISE EN SITUATION PRATIQUE SUR LE COURT ENTRE STAGIAIRE	Travail pédagogique de distribution en parallèle + apport de correctifs techniques	1h45	
18h15 - 20h45	MISE EN SITUATION PEDAGOGIQUE ET EVALUATION PEDAGOGIQUE AVEC PUBLIC DEBUTANT (30 à 40' par candidat)		2h30	

Jour 3

HEURE	CONTENUS	DUREE 8h		
9h00-9h30	ACCUEIL ET DÉBRIEFING DE LA VEILLE	30'		
9h30 – 11h30	COURS THEORIQUE « ANIMATION ECOLE DES JEUNES (Acquisition des 2 premiers niveaux « Balle ») »	2h00		
11h30 – 12h15	TRAVAUX PRATIQUES DE CONCEPTION D'EXERCICE ET DE SEANCE	45'		
12h15 – 13h15	REPAS	1h00		
13h15 – 15h15	MISE EN SITUATION PRATIQUE SUR LE COURT ENTRE STAGIAIRE	Rudiments de l'échauffement	30'	2h0 0
		Parallèle	30'	
		Croisé	30'	
		Double-mur	30'	
15h15 – 16h00	TRAVAUX PRATIQUES : PREPARATION DE SEANCE	45'		
16h00 – 18h00	MISE EN SITUATION PEDAGOGIQUE ET EVALUATION PEDAGOGIQUE AVEC PUBLIC ECOLE DES JEUNES (30 à 40' par candidat)	2h00		
18h00-18h30	DÉBRIEFING COLLECTIF	30'		